

こぶし

2024 vol. 70

12月28日に餅つき大会を行いました



願い事を絵馬に書きました



成人のお祝いで集まり着物に着替え、ご家族と玄関前にて写真を撮りました

〒190-0155
東京都あきる野市網代326-1
特別養護老人ホーム 福楽園
老人デイサービスセンター 福楽園
電話 042-596-4112
FAX 042-596-4176

あきる野福楽園で検索
ホームページ ブログ



E-mail hukuraku@cronos.ocn.ne.jp
発行者 福楽園編集委員会
発行日 2024年1月

理事長・施設長
鈴木博紀



新年明けましておめでとうございます。ご利用者様、ご家族様、地域の皆様におかれましては、益々ご清祥の事とお慶び申し上げます。

昨年は、大規模修繕工事で、屋上防水、外壁補修等を行いました。工事中は、ご来園者の皆様に、ご不便をおかけしましたが、十月末に工事が終了致しました。おかげ様で竣工時のように外観がきれいになりました。また、新型コロナウイルス感染症が五類に位置づけが変更になり、コロナ禍以前の生活に戻り始めました。特別養護老人ホームに於いては、重症化が懸念されるハイリスク者が生活している為、世間の動向を確認しながら、面会の回数や来園人数の変更、外出活動等徐々に制限を解除しております。デイサービスに於いては、感染対策を行いながら、外出行事や活動等を増やしました。その事により、ご家族と会える喜びは、ご利用者にとって格別なものだったと感じています。今年も更に感染症対策を継続した上で、外出活動や面会場所や時間の見直し等できる事を増やしていきたいと考えております。また、現状組織の見直しを図り、より良い施設体制となるよう整備致します。

最後に、皆様にとって良き一年でありますよう、ご祈念させて頂き、年頭の挨拶とさせて頂きます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

1・2階文化展

フロア活動



各階のエレベーターホールにて展示しました。ひとつひとつ心のこもった作品でした。

皆様の笑顔が私達の宝物です

11月5日 あきる野市民文化祭見学

施設の作品の前で集合写真を撮りました。



自分で作った作品だけでなく
他団体の作品も見学しました。



見るだけでなく、作品に触れる事が
できました。



ご家族、地域の方々といろいろな話しをする事ができと
も有意義な一日となりました。

心と心をつなぐ
時間がそこにある

2 階

フロア活動

日常の様子

マス釣り



釣れた時の表情がとても印象的でした



いつもエプロン、タオルたためをして下さっています。

茶道クラブに参加している様子です。



ミャンマーから来ました

左からネイン チャン カイさん
「私に合っている仕事なので嬉しいです」
ジン ウェー ヌエーさん
「皆さん、優しくしてくれるので感謝しています。」
テツ テツ エイさん
「色々とお教えて下さるので楽しく仕事をさせてもらっています。」



書道クラブに参加している様子です。



紅葉とゆずを前に写真を撮りました。

クリスマス会の準備をしました。切ったり、貼ったり、折ったりとクリスマスボードの作成をしました。

四季の風を感じると、心が癒されます。

1 階

フロア活動

日常の様子
マス釣り

恒例行事となりましたマス釣りを10月に行いました。釣りだけでなく、炭火で焼く魚を見るのも楽しみのひとつです。



ミカン狩り



11月の温かな日、みかん狩りを行いました。



皆様、収穫したミカンを片手にとっても良い笑顔でした。カモミカンの香りに誘われて出てきました。



クリスマスツリー飾りつけ



職員と一緒に楽しみながらクリスマスツリーの飾り付けを行いました。



エレベーターホールに飾られています。

栄養調理係

大切な人の為に作る
「愛情いっぱいの料理」
が私達のモットーです

クリスマス食 12月24日



お品書き

ロールサンド
えびグラタン
オニオンスープ
フルーツポンチ



人気の熱々海老グラタン、ロールサンドは、ツナと卵の2種類の味が楽しめました。

正月祝膳 1月1日

お品書き

かれいの西京焼き
黒豆 栗きんとん
蟹淡雪まんじゅう 梅かまぼこ
ういのテリーヌ割竹風
スモークサーモン錦糸巻き
炊き合わせ 木の葉南瓜
えび豆腐のふんわりしんじょ
ふんわり花形豆腐
白桃羹



栄養調理係一同、皆様の健康長寿を願って調理しました。

七草粥 1月7日

旧年の厄払いをする為に、そして利用者様の新しい1年の健康を祈願して、朝食は毎年、春の七草の1部を使った七草粥を提供しています。

七草を食べる意味は、七草の栄養素を摂り無病息災を願い、1年間元気に過ごせるようにと思いが込められています。



運動会

10月10日



皆様、勝負となると真剣な表情となります。応援の声も自然と大きくなっていました。



白熱した熱戦が繰り広げられています。



10月14日秋のマス釣り

射的の時、的を狙うスナイパーの様な目つきが素敵です。



10月13日

利用者様から福祉バザーに出す品物を集め、3名の代表者があきる野市社会福祉協議会に寄付に行ってきました。

福祉バザー寄附



マスがかかった時には、歓声が上がります。捕れたての魚を天ぷらや炭火焼きにして食べました。



三二遠足

10月27日



式場の周囲の散策を楽しみました。



八王子の日本閣にて美味しい料理を堪能して来ました。

11月11日 あきる野介護の日

「介護の日」開催中
介護サービス啓発イベント



自分の作品が展示されていたり、他の人のも見れてとてもいい刺激になりました。これからの作成意欲が湧きました。 山下福平さん



11月14日日帰り旅行 小田原

湘南の海にむかいて
言うこと無し
この楽しさを何に例える
野口治子さん



11月26日網代自治会との合同防災訓練を行いました



次回71号は7月発行予定です

編集後記
 明けてましておめでとうございます。家族を繋ぐそんな場面を「こぶし」の記事に掲載して行けたらと思います。今年もよろしくお祈り致します。
 植野 明彦